

MAGIE DER UNESCO BIOSPHÄRE WANDERUNG ENTLEBUCH - EMMENTAL

Vom Glaubenberg via Salwideli ins Kemmeriboden Bad | 4 Tage



Bild UNESCO Biosphäre Entlebuch

BESCHREIBUNG DER TOUR

Diese viertägige Wanderung führt dich ausgehend vom Langis mitten hinein in die faszinierende Moor- und Karstlandschaft der UNESCO Biosphäre Entlebuch, einer Region von nationaler Bedeutung und einzigartiger Schönheit. Auf aussichtsreichen Grenzpfaden wanderst du durch drei Kantone vom Glaubenberg entlang der Schrattefluh an den Fuss des Briener Rothorn und ins Emmental. Du bewegst dich durch eine geschützte Natur- und Alplandschaft, geprägt von nachhaltiger Landwirtschaft und lebendiger Tradition. Den genussvollen Schlusspunkt setzt das Kemmeriboden Bad mit seiner legendären Merängge als süßem Finale.

Die Hotels Kurhaus Flühli und Bergwelten Salwideli sorgen für gute Erholung und der Gepäcktransport erlaubt es, mit leichtem Tagesrucksack unterwegs zu sein.

Die Höhepunkte unterwegs

- Entdecke die unvergleichliche UNESCO Biosphäre Entlebuch, die erste Region der Schweiz, die mit diesem Label ausgezeichnet wurde
- Wandere durch einzigartige Natur-, Moor- und Karstlandschaften von nationaler Bedeutung von der Zentralschweiz bis ins Emmental
- Erlebe Genussmomente in ausgewählten Hotels, einem Besuch einer Alpwirtschaft und als krönender Abschluss die berühmte Merängge im Kemmeriboden Bad

STECKBRIEF

Technik	moderat Wander- und Bergwanderwege, durchgehender Weg, wenig bis mässig steil (T1-T2). Etwas Trittsicherheit erforderlich.
Kondition	moderat Freude an Bewegung in der Natur! Tour mit etwas Anstrengung und ab und zu einer Schweissperle auf der Stirn. Treibe zur Vorbereitung regelmässig Sport. Gehzeit ohne Pausen bis 4 Std., bis ca. 700 Höhenmeter.
Gruppe	6-12 Gäste pro Wanderleiter:in
Treffpunkt	09.10 Uhr Sarnen, Bahnhof (Zugankunft 09.08 Uhr von Luzern)
Abreise	ca. 15.00 Uhr Schangnau, Kemmeriboden Bad
Unterkunft	Kurhaus Flühli, Bergwelten Salwideli Sörenberg
Hinweis	Abonnet:innen einer CH Media Tageszeitung profitieren von CHF 100.- Rabatt. Der Rabatt wird bei der Restzahlung in Abzug gebracht.

LEISTUNGEN

Inklusive

- Führung und Betreuung durch Wanderleiter:in
- Übernachtung mit Halbpension: 3x Hotel (Basis Doppelzimmer)
- Gepäcktransport
- 3x Nachtessen (Halbpension)
- Begrüssungs-Apéro an Tag 1
- Besuch Alp Schlacht mit Käsedegustation
- Original Kemmeriboden Bad-Meränggä
- Vergünstigen mit der Gästekarte

Exklusive

- Anreise- und Abreise
- ÖV-Kosten unterwegs
- Zwischenverpflegung und Getränke

Zusatzleistungen:

- Einzelzimmer-Zuschlag CHF 205

PROGRAMM

- Tag 1 Schon die Anreise stimmt dich auf die kommenden Tage ein. Via Luzern und Sarnen bringt dich das Postauto ins Langis im Kanton Obwalden. Der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen in einer unberührten Moorlandschaft. Der Weg führt zum Glaubenbergpass und durch eine lichte Waldlandschaft zum idyllischen Seewenseeli. Auf dem Obwaldner Höhenweg geht es Schritt für Schritt auf die Trogenegg und über die Miesenegg zum Sattelpass. Beim Übergang ins Luzernische öffnet sich der Blick ins Entlebuch. Über das Schaftelmoos erreichst du das Stäldeli, ein Berggasthaus, bevor dich der Bus nach Flühli bringt. Ein erster Tag zum Ankommen, ruhig, sanft und wohltuend. (reine Gehzeit: 3.5 h, Distanz: 11.5 km, Auf-/Abstieg: 490/560 Hm).
- Tag 2 Nach einer kurzen Fahrt mit dem Postauto zur Hirsegg tauchst du ein in die Kernzone der UNESCO Biosphäre Entlebuch, eine Landschaft von nationaler Bedeutung und beeindruckender Schönheit. Der Weg führt zunächst durch einen schönen Wald zur Bodenhütte und weiter an die imposanten Kalkformationen der Schrattenfluh. Mit weiteren Höhenmetern gelangst du auf die Alp Silwänge und wieder hinab zur Alp Schlund, eine der grössten Alpbetriebe der Innerschweiz. Ab hier nimmt dich die geschützte, unvergleichliche Moorlandschaft in den Bann. Vorbei am Wagiseichnubel geht es zum Salwideli, ein wahrer Kraftort oberhalb von Sörenberg. (reine Gehzeit: 3.5 h, Distanz: 10 km, Auf-/Abstieg: 640/360 Hm).
- Tag 3 Heute folgst du dem Grenzpfad Napfbergland. Vom Salwideli führt die Route über den Salwidelizopf weiter zur Blatteschwand und hinauf zur Blattenegg, dem höchsten Punkt der heutigen Wanderung am Fusse des Briener Rothorns. Oben angekommen schweift der Blick über die unvergleichliche Landschaft der UNESCO Biosphäre Entlebuch und ihrer Höhenzüge. Der Weg führt weiter Richtung Alp Schlacht, wo eine wohlverdiente Rast und eine Überraschung auf dich wartet. Anschliessend geht es hinunter zum Talboden, vorbei an der Briener Rothornbahn zur Rossweid-Gondelbahn. Nach kurzer Fahrt auf die Bergstation und einem halbstündigen Spaziergang ins Salwideli beendest du erfüllt von interessanten und schönen Ein- und Ausblicken einen weiteren eindrücklichen Wandertag. (reine Gehzeit: 3.5 h, Distanz: 12 km, Auf-/Abstieg: 400/590 Hm).
- Tag 4 Ein letztes Mal folgst du dem Grenzpfad und überschreitest die Kantonsgrenze von Luzern ins tiefe Emmental im Kanton Bern. Schon kurz nach dem Start im Salwideli erreichst du den Schneeberg. Von hier führt der Weg sanft bergab entlang des Bärselbachs bis zur Emme, jenem Fluss, der dem Emmental seinen Namen gab. Bald taucht das traditionsreiche und weit bekannte Kemmeriboden Bad auf. Ein geschichtsträchtiger Ort, wo bereits seit fast 200 Jahren Gäste bewirbt und bis 1988 sogar gebadet wurde. Mit der legendären Kemmeriboden-Merängge finden die Wandertage einen

genussvollen, süßen Abschluss. (reine Gehzeit: 3 h, Distanz: 10 km, Auf-/Abstieg: 330/700 Hm).

AUSRÜSTUNG

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 20-30 l mit Regenschutz
- Wanderstöcke (empfohlen)

Bekleidung

- 1x Hardshell-Jacke (wind- und wasserdicht)
- 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
- 1x Wanderhose
- Leichte wasserfeste Überziehhose (bspw. Gore-Tex)
- T-Shirt oder Hemd
- Unterwäsche
- Mütze/Stirnband und Cap/Hut
- Handschuhe (wind- und wasserabweisend)
- Funktionssocken und Ersatzsocken
- Wander-/Bergschuhe (mind. knöchelhoch, stabile Sohle)

Übernachtung

- Bekleidung und Schuhe für den Abend (Unterkunft & Dorfleben)
- Persönliche Toilettenartikel

Verpflegung

- Frühstück und Abendessen im Hotel
- Tee und Lunch muss selbst mitgenommen oder kann im Hotel gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Käse, Trockenfleisch)

Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Trinkflasche
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf
- Fotoapparat und Feldstecher (optional)